

## ¿Por qué debería hacerse una prueba de detección de cáncer de el colon en Meadowbrook Endoscopy Center?

Los médicos especializados de Meadowbrook Endoscopy han adoptado como misión ayudar a los miembros de la comunidad (usted y su familia) a tener un colon saludable.

**Meadowbrook Endoscopy Center**, un centro de cirugía ambulatoria independiente, es un establecimiento ultramoderno y bien ubicado, que proporciona exámenes y pruebas de detección de cáncer de el colon a cargo de un equipo dedicado de médicos especializados y Enfermeros Certificados.

- **Meadowbrook Endoscopy** es un medio ambiente cómodo, menos estresante para exámenes y pruebas de detección de cáncer de el colon.
- **Meadowbrook Endoscopy** proporciona la más alta calidad de atención, como lo demuestran su **Acreditación de la Comisión Conjunta (Joint Commission)** y la **Certificación de Centro para Medicare y Medicaid**.
- **Meadowbrook Endoscopy** acepta todos los seguros, incluidos **Medicaid** y **Medicare**.
- ¡Meadowbrook Endoscopy considera que nunca se deben negar estas pruebas que pueden salvar vidas porque alguien no pueda pagarlas! **Nunca rechazamos a nadie por no poder pagar.**

**Llame para programar una cita hoy mismo en Meadowbrook Endoscopy.**

**¡Puede salvarle la vida!**

**Llame al 516.542.ENDO (3636)**

Se habla español.

Los médicos de Meadowbrook Endoscopy están listos para atenderlo:

P. Bansal, MD | M. Barth, MD | H. Lipsky, MD  
D. Pappas, MD | G. Reddy, MD | B. Rieders, MD  
C. Singh, MD | J. Garbus, MD

**Centrado en los pacientes, sencillo para los médicos**

(Fuentes del folleto: American Cancer Society; Colon Cancer Alliance)

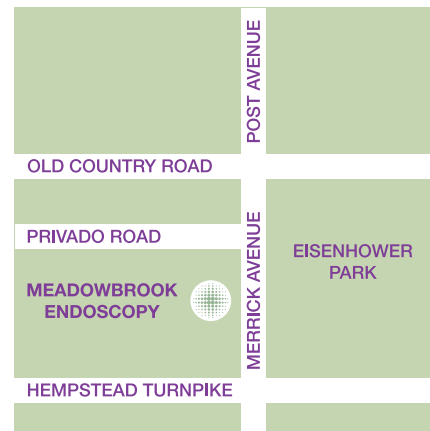


Para obtener más información, llame al

**516.542.ENDO (3636)**

y pida hablar con un enfermero.

Se habla español.



**Meadowbrook Endoscopy Center**  
865 Merrick Avenue  
Westbury, New York 11590  
(en la esquina de Privado Road)

[www.meadowbrookendoscopy.com](http://www.meadowbrookendoscopy.com)

**El cáncer de el colon es la segunda causa principal de muerte por cáncer en los Estados Unidos...**

**¿Se ha hecho una prueba?**



Información que puede salvarle la vida de...



**MEADOWBROOK  
ENDOSCOPY CENTER**

# Exámenes y pruebas de detección de cáncer de colon. ¡Un procedimiento sin dolor que puede salvarle la vida!

**DATO:** El cáncer de el colon es la segunda causa principal de muerte por cáncer en los Estados Unidos. ¡Todos los años se diagnostican 150,000 casos... y se pierden 50,000 vidas!

**DATO:** El cáncer de el colon es **altamente evitable**; puede detectarse mediante pruebas incluso antes de la aparición de síntomas.

**DATO:** Los expertos en salud coinciden en que todos los hombres y mujeres mayores de 50 años, o aquellos menores de 50 años con antecedentes familiares, deben hacerse una prueba.

**DATO:** Si todas las personas de 50 años o más se hicieran pruebas de detección regulares, podrían prevenirse más el 80% de las muertes de cáncer de el colon.

## ¿Qué es el cáncer de el colon?

El cáncer de el colon se produce en el colon o en el recto. El colon es el intestino grueso, y el recto es el pasaje que conecta el colon con el ano. La mayoría de los casos de cáncer de el colon se desarrollan primero como pólipos colorectales, que son crecimientos anormales dentro del colon o del recto que más adelante pueden volverse cancerosos.



## ¿Cómo puede reducir su riesgo de desarrollar cáncer de el colon?

1. Hágase pruebas en forma regular a partir de los 50 años o antes si tiene antecedentes familiares de cáncer u otros factores de riesgo.
2. Aumente la intensidad y la cantidad de la actividad física
3. Limite el consumo de carnes rojas y procesadas
4. Ingiera los niveles recomendados de calcio y vitamina D
5. Coma más verduras y frutas y  *siga una dieta saludable*
6. Evite la obesidad y el aumento de peso alrededor del abdomen
7. Evite el exceso de alcohol

(Fuente: American Cancer Society)

## ¿Por qué debería hacerme una prueba de detección de cáncer de el colon?

El cáncer de el colon es **altamente evitable**; puede detectarse mediante pruebas incluso antes de la aparición de síntomas. Estas pruebas podrían salvarle la vida. Las pruebas de detección detectan pólipos precancerosos y permiten su extirpación antes de que se conviertan en cáncer. Asimismo, ayudan a detectar el cáncer de el colon en una etapa temprana, cuando el tratamiento suele llevar a una cura.

[www.meadowbrookendoscopy.com](http://www.meadowbrookendoscopy.com)

## ¿Qué exámenes/pruebas de detección hay disponibles para el cáncer de el colon?

Existen varias pruebas diferentes que pueden utilizarse para detectar casos de cáncer de el colon.

1. Hay pruebas que pueden detectar tanto pólipos colorectales como cáncer. Estas pruebas evalúan la estructura del colon propiamente dicho para detectar cualquier área anormal. Esto se realiza mediante la inserción de un endoscopio en el recto o estudios de diagnóstico por imágenes (radiografías) especiales. Los pólipos que se encuentran antes de que se vuelvan cancerosos pueden extirparse, de modo que estas pruebas pueden prevenir el cáncer de el colon. Es por esto que se prefieren estas pruebas si están disponibles y usted está dispuesto a realizarlas.

2. También hay pruebas que principalmente detectan el cáncer: evalúan las deposiciones (heces) para detectar signos que indiquen la posible presencia de cáncer. Son menos invasivas y más fáciles de realizar, pero es menos probable que detecten pólipos.

La **colonoscopia** es la prueba más integral y se ofrece en **Meadowbrook Endoscopy Center**, un centro de cirugía ambulatoria independiente, ubicado en Westbury. Médicos altamente capacitados y especializados con la ayuda de Enfermeros Certificados examinan todo el colon y el recto con un colonoscopio que se introduce en el colon por el recto. El colonoscopio tiene una cámara de video en el extremo, que está conectada a un monitor de pantalla, de modo que el médico puede ver y examinar de cerca el interior del colon. Pueden pasarse instrumentos especiales a través del colonoscopio para realizar una biopsia o para extirpar cualquier área de aspecto sospechoso, como pólipos, si fuese necesario. El paciente está sedado durante el procedimiento, que es indoloro y lleva alrededor de una hora. Muchos pacientes prefieren un lugar más relajado y menos agitado de un centro de cirugía ambulatoria, como Meadowbrook Endoscopy.



**MEADOWBROOK  
ENDOSCOPY CENTER**

**516/542-ENDO (3636)  
865 Merrick Avenue, Westbury**